

Le blanchiment : un acte esthétique mais médical



Qui n'a jamais rêvé d'avoir des dents blanches comme les stars du cinéma ou du petit écran ? Des soins professionnels aux dentifrices blanchissants, tour d'horizon des techniques. Attention à ne pas faire n'importe quoi...

Dans ce domaine, nous ne sommes pas tous égaux. Selon sa composition, sa structure, l'épaisseur des tissus qui la composent, l'émail peut avoir une couleur variant entre le blanc ivoire et le jaune plus ou moins soutenu, voire le gris. Sans compter que d'autres facteurs accélèrent ce changement. En vieillissant, les dents perdent naturellement de leur blancheur. *Un traitement à base d'antibiotiques (tétracyclines) ou une prise excessive de fluor pendant la formation des dents provoque une coloration*, explique le docteur Gilles Krief, chirurgien dentiste à Paris. *Ce peut être aussi le résultat d'une trop grande consommation de café, thé, tabac, vin rouge...* L'hérédité joue également un rôle. Sans compter que, bien souvent, la qualité des dents est aussi liée à l'épaisseur de l'émail. » Certes se brosser les dents

après chaque repas est le premier geste d'hygiène indispensable pour une dentition éclatante. Mais avec le temps, nos modes de vie... elles finissent par se ternir, voire jaunir.

Un acte qui doit être pris au sérieux...

« Le principe du blanchiment des dents est de retirer les pigments d'une coloration qui se sont logés dans des parties profondes de la dent. » S'ils se trouvent en surface au niveau de l'émail, comme pour le tartre et la plaque dentaire, il suffira d'un bon détartrage et d'un polissage pour retirer les taches. « Par contre, s'ils se situent dans les couches plus profondes, dans l'émail, voir la dentine, il est nécessaire de faire appel à des méthodes de blanchiment. » Cet acte

esthétique est avant tout un acte médical. « Il ne s'agit pas de passer un coup de peinture blanche que l'on étale au pinceau sur les dents. » Même si certains établissements esthétiques proposent un service de blanchiment, le dentiste est le seul expert de vos dents. Lui seul pourra assurer le bon déroulement du traitement. Sans compter qu'un bilan buccodentaire est primordial avant de commencer, afin de prendre toutes les précautions nécessaires. Il existe un certain nombre de contre-indications. « Si un patient a une gencive qui s'est rétractée, mettant à nu une partie de la dent incluant une sensibilité, il devra la soigner avant de commencer un blanchiment. Même chose en cas de gingivite, des caries, des plombages défectueux... Il ne faut pas que le produit que nous allons déposer puisse pénétrer au-delà de la limite que l'on s'est fixée. » Le



Oral-B : L'expert du brossage électrique



La marque de brosses à dents la plus utilisée par les dentistes eux-mêmes dans le monde.

OFFRE DE REMBOURSEMENT ORAL-B
Jusqu'à 50% remboursés pour l'achat d'une brosse à dents de la gamme Oral-B Professional Care ou Triumph ou d'un combiné dentaire Oral-B Professional Care

Voir conditions de l'offre sur le site www.brosseadentshop.com

Et si les dents avaient leur propre soin de beauté ?

SUPERWHITE

Votre atout blancheur pour un sourire éclatant



Le kit de blanchiment dentaire

Simple et rapide pour des résultats experts

La poudre dentaire blanchissante

Anti-taches et colorations



Première gamme d'hygiène-bucco dentaire à base d'Eau thermale

Buccotherm Gencives sensibles

Apaise et cicatrise

Buccotherm Blancheur & soin

Redonne aux dents leur blancheur naturelle



Retrouvez l'ensemble de notre gamme sur www.Brosseadentshop.com

blanchiment est également contre-indiqué pour les femmes enceintes ou qui allaitent. Il en va de même pour les jeunes de moins de 16 ans. « *A cet âge, la pulpe est volumineuse. Les dents sont donc très sensibles. Le nerf pourrait être attaqué. Mieux vaut attendre que celle-ci rétrécisse* »

... au diagnostic personnalisé

Le procédé d'éclaircissement consiste en une « oxydation » grâce à une solution plus ou moins concentrée de peroxyde de carbamide ou de peroxyde d'hydrogène. Que l'on choisisse la méthode dite « au fauteuil », ambulatoire ou encore les kits et autres dentifrices, il convient de connaître toutes les possibilités et leurs limites. « *Il faut vraiment comprendre que ce n'est pas un acte simple. Non seulement le résultat dépend de l'origine de la pigmentation mais il faut rester dans le naturel. Nous devons le faire de manière objective à partir d'un teintier et expliquer au patient qu'il va gagner 1/2 teinte, voire une teinte de plus que celle de départ. Pas forcément plus. Malheureusement, trop souvent, ils sont déçus car ils pensaient sortir du cabinet avec un sourire hollywoodien. D'où l'importance de personnaliser ce soin avec un questionnaire, de connaître les motivations. Car c'est en fonction d'elles et de l'étiologie que nous allons pouvoir lui proposer la méthode la plus adaptée. Une fois toutes les contre-indications exposées, les différentes méthodes expliquées, et le bilan buccodentaire, la première séance de blanchiment peut être envisagée avec le consentement éclairé du patient* » insiste le docteur Gilles Krief.

Les traitements chez le dentiste

La séance « au fauteuil » se réalise intégralement au cabinet. La séance dure entre 1h et 1h30. Le praticien met en place dans votre bouche un écarteur de lèvres afin d'avoir un bon accès aux dents. Puis il dépose un gel de protection photosensible à la surface des gencives, au niveau des collets. L'agent

blanchissant, concentré à 35% de peroxyde de carbamide ou de peroxyde d'hydrogène que l'on applique sur toute la dentition, peut irriter la gencive. Enfin, on place une source de chaleur avec un laser ou une lampe à UV pour activer le blanchiment. « *Si le protocole est bien respecté, il existe aucun risque. Toutefois, il peut arriver de ressentir une petite sensibilité au niveau de la gencive et des dents. Généralement, elle dure quelques jours. On conseillera alors au patient d'utiliser des produits à base de fluor comme le dentifrice Elmex ou Sensodyne. Le coût d'une séance ? Entre 500 et 1 000 euros.* » Le traitement ambulatoire est mis en œuvre au cabinet. Le praticien prend une empreinte dentaire pour que le prothésiste réalise une gouttière sur mesure. Grâce aux petits logements, le produit d'une concentration appropriée au cas, ne peut pas déborder sur la gencive. En fonction de votre choix, à savoir si vous souhaitez la garder toute la nuit ou tous les soirs pendant une durée de quelques heures, le praticien décidera de la durée et de l'intensité du traitement en fonction du niveau de blanchiment que l'on veut obtenir. Stoppez et consultez votre dentiste si une sensibilité apparaît. D'une durée de 15 jours, cette technique est moins contraignante, plus personnalisée et moins chère. Les forfaits oscillent entre 400 et 600 euros. « *Le résultat est moins spectaculaire que le « fauteuil ». Reste que s'il n'y a pas de changement architectural des dents, le patient pourra l'utiliser pour des rendez-vous précis. Deux semaines avant un mariage, des vacances... il est possible de refaire un petit traitement. Dans certain cas, une séance au fauteuil peut être suivie d'un traitement ambulatoire.* »

À la maison ?

Inspirées des méthodes des dentistes, de plus en plus de marques d'hygiène buccodentaire proposent des kits de blanchiment prêts à l'emploi à utiliser chez soi (15 à 60€). Les bandes blanchissantes sont recouvertes du fameux peroxyde. Mais là, sa concentration est nettement moindre. Elle est d'environ 6%. On la pose à la surface

de la dent pendant 30 minutes, deux fois par jour, pendant 14 jours. « *Les gouttières jetables vendues en pharmacie ou parapharmacie sont à proscrire. Mal adaptées à la bouche, le produit peut fuir et entraîner notamment une irritation, des petits picotements au niveau de la gencive, provoquant une légère gingivite.* » Les gels avec pinceau permettent une application très précise du produit. À vous de choisir le mode d'utilisation qui vous convient le mieux.

Clarisse Nénard



Comment prolonger les effets ?

Cet éclaircissement n'est pas définitif. Alors, pour conserver des dents et des gencives saines, et un sourire étincelant, suivez quelques conseils :

- Brossez-vous les dents trois fois par jour après chaque repas.
- Utilisez un dentifrice avec du bicarbonate de sodium de manière ponctuelle, 1 à 2 brossages par mois. Il aide à éliminer les tâches.
- Remplacez votre brosse à dents tous les deux mois.
- Faites un détartrage deux fois par an.
- Limitez la consommation d'aliments qui colorent.
- Après avoir bu un café, un thé... buvez un grand verre d'eau pour vous rincer la bouche.
- Arrêtez de fumer

PAPILLI® NOUVEAUTES 2010

Flexi-Turquoise 0,35
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 484 2

Flexi-Rose 0,40
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 478 2

Flexi-Orange 0,45
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 477 6

Flexi-Rouge 0,50
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 475 3

Flexi-Bleue 0,60
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 474 7

Tandex-Gel (gel pour brochette 15 ml)
A.C.L. 954 485 9

Flexi-Violet 1,20
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 470 1

Flexi-Vert 1,00
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 471 8

Flexi-Mauve 0,80
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 472 4

Flexi-Jaune 0,70
(6 brochettes + 1 capuchon)
A.C.L. 954 473 0

Papilli®-Spiffies™ Mangu
(10 lingettes dentaires)
A.C.L. 954 480 7

Papilli®-La 2fois+
(brosse à dents à poils de section double)
A.C.L. 607 605 6

Papilli®-Spiffies™ Raisin
(10 lingettes dentaires)
A.C.L. 954 481 3

Papilli®-Spiffies™ Pomme
(10 lingettes dentaires)
A.C.L. 954 483 6

Papilli®-Micro-Nettoyeur vert 0,40
(10 brochettes interdentaires à usage unique)
A.C.L. 951 003 3

Papilli®-Micro-Nettoyeur bleu 0,50
(10 bross. interdent. à us. unique)
A.C.L. 951 002 7

Papilli®-Micro-Nettoyeur rouge 0,60
(10 brochettes interdentaires à usage unique)
A.C.L. 951 005 6

Papilli®-Porte Brosse à dents (x3) + 1 EcoTube
A.C.L. 607 603 3

disponible chez votre pharmacien habituel et sur notre site www.papilli.fr

Listerine®, le nouveau geste pour une bouche saine

Déjà adopté par plus d'un milliard de personnes, Listerine® est le N°1 des bains de bouche dans le monde. Action anti-tartre, protection dents et gencives, Coolmint pour plus de fraîcheur... En vente en pharmacie et en grandes surfaces (Listerine® protection Dents et Gencives et Listerine® Coolmint).
Prix public conseillé : 250 ml, de 4 à 5,50€ ; 500 ml, de 6 à 8€.



Les brossettes interdentaires Elmex®

Ce sont des têtes bien pensées pour une efficacité optimale. Leur forme triangulaire unique imite parfaitement la forme des espaces interdentaires, qui ne sont pas ronds mais triangulaires, permettant ainsi d'éliminer plus efficacement la plaque dentaire. Des plus étroites aux plus larges (2 à 8 mm), il existe une gamme de 6 tailles de brossettes. Avec leur manche ergonomique, l'accès aux espaces interdentaires se trouve facilité. Le capuchon peut être utilisé comme une extension du manche. En vente pharmacie et parapharmacie.

Prix public conseillé : 5,80€ pour les brossettes intermédiaires 2-4-6 mm (6 brossettes + 1 manche) et celles de tailles panachées (4 brossettes + 1 manche).

Elmex® Nettoyage Intense, un spécial anti-tache

Plus abrasif qu'un dentifrice traditionnel, il retarde l'apparition des taches et préserve la coloration naturelle des dents grâce à son mélange de silices et d'alumines dentaires. À raison de deux utilisations par semaine, il permet d'obtenir des surfaces propres et lisses. Si vous souffrez d'hypersensibilité dentaire, utilisez Elmex® Sensitive à la place un dentifrice classique elmex® Sensitive.

En vente en pharmacie, parapharmacie et espace santé en GMS. Prix public conseillé : 4,95€.



Renov'smile, la beauté du sourire

Renov'Smile s'utilise en plusieurs étapes. Tout d'abord, mettez le gel éclaircissant dans la gouttière. Pour plus de confort, le gel est assez compact. Ainsi, il ne coule pas dans la bouche et ne gêne pas pendant l'application. Puis, par séances de 15 minutes, éclairez la gouttière avec l'activateur lumineux. Après chaque séquence de 15 minutes, veillez à changer le gel dans la gouttière, ce qui garantira une efficacité maximale. 4 séances par jour pendant 2 jours permettent d'obtenir des résultats optimaux et durables.

Le kit comprend :

- 1 activateur lumineux, 2 tubes de gel éclaircissant,
- 1 gouttière souple en silicone

Prix de vente conseillé : 69,90€

Recharges disponibles :

- 2 tubes de gel éclaircissant, 1 gouttière souple en silicone

Prix de vente conseillé : 39,90€. En vente en pharmacie, parapharmacie et sur www.renovsmile.com



Signal innove avec le dentifrice anti-âge

Avec le temps, les petits désagréments sont inévitables. Recommandée par les dentistes, la prévention est indispensable pour lutter efficacement contre le temps qui passe. Les laboratoires Signal innove en développant une nouvelle génération de dentifrice, une formule exclusive à l'efficacité cliniquement prouvée.

Prix public conseillé : 2,99€. En vente en GMS.



Pour un sourire éclatant



Mirawhite® pro⁺F

Crayon de blanchiment dentaire au fluorure !

- assure un blanchiment pouvant atteindre trois nuances
- efficacité garantie en 7 jours
- action anti-cariogène et reminéralisante
- application facile et hygiénique
- existe aussi pour dents sensibles : **Mirawhite® oxygen**

Code ACL 4232670

Mirawhite® gelée

Gelée dentifrice pour des dents blanches et brillantes.

- nettoie en profondeur
- répare les micro-fissures de l'émail
- dissout la plaque et élimine les décolorations
- action anti-cariogène



100 ml Code ACL 4232687



Structure de surface attaquée par le stress quotidien

Surface de la dent après les soins avec Mirawhite gelée

Mirawhite® tc

Soin reminéralisant

- reminéralise les dents fragilisées
- protège contre les attaques acides et sucrées
- renforce l'émail
- complément idéal au blanchiment
- conditionné en dosettes individuelles



28 sachets de 1,2 g Code ACL 4232664